

NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS EM AMBIENTES CÁRSTICOS: EXPERIÊNCIA DE EQUIPES DE SAÚDE VISANDO REDUZIR OS SINTOMAS DA SÍNDROME DE BURNOUT

[NOTIONS OF FIRST AID IN KARST ENVIRONMENTS:
EXPERIENCE OF HEALTH WORKERS DESIGNED TO REDUCE SYMPTOMS OF BURNOUT SYNDROME]

Lucivânio Oliveira SILVA

Universidade Estadual de Goiás, Centro Universitário Anápolis – UniEVANGÉLICA, Faculdade Latino Americana
Caixa Postal 316, Centro, Anápolis – GO, CEP – 75001-970 - lucivaniosilva@yahoo.com.br

RESUMO

Equipes de acadêmicos de Enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior de Anápolis, GO, Brasil, participaram de um treinamento em primeiros socorros em ambientes cársticos, no período de 2003 e 2004. Todos trabalhavam como auxiliares ou técnicos de Enfermagem. Os participantes além de trabalhadores da área de saúde, são acadêmicos, fatores que contribuem para o aparecimento da Síndrome de Burnout, doença desenvolvida em resposta a fontes crônicas de estresse emocional e interpessoal no trabalho, levando o indivíduo ao esgotamento, decepção e perda do interesse pela atividade de trabalho. Durante a atividade foram demonstradas várias situações de risco e apresentada os tipos de providências que poderiam ser administradas para solucionar o problema. Os participantes interagiram com o grupo de instrutores, fazendo perguntas, propondo soluções e auxiliando nos procedimentos. A experiência de participar de um treinamento deste nível em um ambiente natural contribuiu positivamente para aliviar as tensões sofridas no cotidiano do trabalho deles. A realização da atividade em um ambiente cárstico fez com que muitos deles percebessem a importância dos primeiros socorros em todas as áreas do conhecimento, mas principalmente o valor de atividades fora do ambiente hospitalar, buscando o contato com a natureza, para se ter uma melhor qualidade de vida, restabelecendo-os para a rotina de trabalho.

Palavras-Chave: Saúde; primeiros socorros; síndrome de Burnout; ambientes cársticos.

[ABSTRACT]

Students of nursing from a college in the city of Anapolis (GO), participated in a first aid training program in a karst environment during 2003 and 2004. All worked as assistants or technicians of nursing and also studied, both factors which contribute to the appearance of the Burnout Syndrome. This illness develops in response to chronic emotional and interpersonal stress at work, and leads to exhaustion, and a loss of interest in one's job. During this training program, various situations of risk were introduced and possible precautions for the alleviation of the problem were presented. The participants interacted with the instructors, asking questions, proposing solutions, and helping in the procedures. The experience of participating in a training course of this level in a natural environment helped relieve the tension of day-to-day work. The realization of the activity in a karst environment caused many of the participants to recognize the importance of first aid in all areas of knowledge, as well as the value of activities outside the hospital environment in contact with nature, thus improving the quality of their lives and giving them renewed energy for the work routine.

Key words: Health; first-aid; karst environment; Burnout Syndrome.